



Motion

Stärk folkhälsan genom friluftsliv

Nyligen kunde vi ta del av en rapport som tyder på att västmanlänningarna mår sämst i landet.¹ Det är alarmerande läsning som kräver att vi politiskt agerar ännu mer kraftfullt för att motverka stillasittande, psykisk ohälsa och ensamhet. Hälsofrämjande arbete är en viktig investering som gör våra invånare friskare och minskar vårdbehoven. Det finns omfattande forskning som visar att vistelse i naturen har stor betydelse för att främja både fysisk och psykisk hälsa.² Samtidigt är det stora skillnader utifrån ålder, kön, bostadsort, inkomst, utbildning och funktionsnedsättning hur mycket olika grupper är ute i naturen.

Enligt en rapport från Friluftsfrämjandet³ finns det mycket vi kan göra för att stärka förutsättningarna för att våra invånare ska vistas mer utomhus. Dessvärre saknas ett strategiskt arbete och nödvändiga politiska beslut för att tillvarata friluftslivets fulla potential här i Västmanland. Regionen har ingen folkhälsostrategi eller verksamhetsutvecklare med huvuduppgift att främja vistelse i naturen. Vi använder inte naturbaserade metoder för psykisk hälsa och suicidprevention. Vi förskriver inte naturaktivitet på recept eller ger stöd till ledarledd verksamhet i naturen. Vi kompenserar inte föreningslivet för skötsel och underhåll av infrastruktur som vandrings- och cykelleder. Vi har inte heller satt upp mätbara mål för att öka fritidsresandet med kollektivtrafik.

Med anledning av ovanstående yrkar Vänsterpartiet på att

- Regionen antar politiskt förankrade mål och styrdokument gällande friluftslivets förutsättningar samt naturbaserade insatser inom vården.
- Regionen tillför nödvändiga resurser i form av personal och kompetens.
- Regionen avlastar sjukvården genom att introducera naturunderstödda insatser, som Grön rehabilitering och Häng med oss ut – friluftsliv för psykisk hälsa som används av primärvård och psykiatri i vissa regioner.
- Regionen tar hjälp av friluftsorganisationerna för detta genom att skapa goda och långsiktiga förutsättningar för organisationerna att verka.

För Vänsterpartiet i Region Västmanland

Heidi-Maria Wallinder, Felicia Granath, Fredrik Stockhaus, Pratima Åslund,
Lennart Engman, Vicktoria Bagi (V)

20260814

¹ <https://www.dn.se/sverige/sakerna-som-gor-svensken-lycklig/>

² <https://www.dn.se/sverige/naturen-hjalper-mot-psykisk-ohalsa-men-ratas-av-sjukvarden/>

³ <https://www.friluftsframjandet.se/om-oss/press-opinion/rapporter/regioner-friluftsliv-2026/>